

## **RICHIESTA “PASTO IN BIANCO”**

**Regolamento Comunale Servizio Refezione Scolastica e Commissione Mensa  
Delibera C.S. n° 21 del 19/07/2024 – art. 17, co. 4, 5, 6**

### ***QUANDO SI PUO' RICHIEDERE LA DIETA IN BIANCO***

- Può essere richiesta in via temporanea ed eccezionale “la dieta in bianco/leggera”, composta e preparata secondo le indicazioni del vigente C.S.A. prevista solo in caso di temporanea indisposizione del bambino.
- La dieta in bianco può essere richiesta solo per **un massimo di tre giorni al mese**, anche consecutivi, e non necessita di certificazione medica.
- Qualora la durata dell’indisposizione sia superiore a tre giorni, oppure ricorrente nell’arco dello stesso mese, la richiesta dovrà essere corredata da opportuno certificato medico.

### ***QUALI SONO GLI ALIMENTI DELLA DIETA IN BIANCO***

Il pasto in bianco consiste in:

- primo piatto: Pasta o Riso in bianco
- secondo piatto: carne bianca o pesce cotti al vapore, lessati o ai ferri
- contorno: patate o carote lesse
- frutta: mela

### ***COME RICHIEDERE LA DIETA IN BIANCO***

La richiesta del pasto in bianco deve essere effettuata **ESCLUSIVAMENTE** inviando una email al seguente indirizzo

[pastoinbianco@comune.anzio.roma.it](mailto:pastoinbianco@comune.anzio.roma.it)

nella email devono essere obbligatoriamente indicati:

- NOME E COGNOME DEL BAMBINO
- CLASSE
- PLESSO SCOLASTICO
- I GIORNI in cui si richiede la dieta

Indicare sempre un numero telefonico di un genitore

### ***TEMPI PER LA RICHIESTA***

La richiesta di pasto in bianco deve essere inoltrata **entro le ore 8:00** del giorno in cui è necessario avere un pasto diverso.